



## โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ ในพื้นที่อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๓

### หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ปัญหา ยาเสพติดปัจจุบันยังคงอยู่ในระดับที่รุนแรง ส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ เป็นอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นปัญหาเศรษฐกิจในด้านของความเชื่อมั่นต่อการลงทุน ด้านของสังคม ปัญหาอาชญากรรมต่างๆ ด้านของความเสียหายในการรักษา ผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติดโดยตรง ที่มีผลต่อสุขภาพร่างกาย ขาดบุคลากรที่มีคุณภาพในการพัฒนาประเทศ และจากสถานการณ์ปัญหา ยาเสพติดที่ยังคงอยู่ในระดับที่รุนแรง โดยยาบ้ายังแพร่ระบาดมากที่สุด รองลงมาเป็นยาไอซ์ กัญชา และพืชกระท่อม ตามลำดับ ซึ่งอยู่ในช่วงอายุ ๑๕-๒๔ ปี โดยเฉพาะกลุ่มนักเรียนและนักศึกษา และในช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา พบว่าผู้เข้ารับการรักษา ถึงร้อยละ ๔๐ ที่สามารถอดยาได้ไม่เกิน ๑ เดือน หลังการรักษา จึงต้องมีการทบทวนกระบวนการบำบัดรักษาและกลไกของการติดตามให้ความช่วยเหลือเพื่อให้สามารถแก้ไข้ปัญหาได้อย่างแท้จริง

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้มีแนวทางการจัดการแก้ไข้ปัญหาผู้เสพและผู้ติดยาเสพติดโดยลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ ซึ่งมีกระบวนการการนำผู้เสพเข้าสู่การบำบัดตามระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดนั้น มี ๔ ขั้นตอน คือขั้นเตรียมการก่อนการรักษา ขั้นถอนพิษยา ขั้นการฟื้นฟูสมรรถภาพ และขั้นติดตามดูแล โดยบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาในพื้นที่ด้วยการนำครอบครัว ชุมชน และทรัพยากรในพื้นที่เข้ามามีส่วนร่วมในการติดตามดูแลช่วยเหลือผู้ที่ผ่านการบำบัด ฟื้นฟูและพัฒนาอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๑ ปี

จากข้อมูลการดำเนินงานด้านยาเสพติดในโรงเรียนมัธยมและขยายโอกาสในพื้นที่อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในปี ๒๕๖๒ ดำเนินการเฝ้าระวังจำนวน ๒ ครั้ง โดยครั้งที่ ๑ พบว่ามีกลุ่มเยาวชนที่อายุไม่เกิน ๑๘ ปี ได้รับการคัดกรอง ๖๙๑ ราย พบสารเสพติด จำนวน ๒๒ ราย โดยแยกตามประเภทเป็นยาบ้า ๒๒ ราย ครั้งที่ ๒ ได้รับการคัดกรอง ๒๒ ราย พบสารเสพติด จำนวน ๓ ราย โดยแยกตามประเภทเป็นยาบ้า ๓ ราย ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวังขุม ตำบลเขาวงอำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ในนามเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดำเนินงานลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่อำเภอบ้านตาขุน บุคลากรผู้ปฏิบัติงานมีการบูรณาการกันทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินงานด้านยาเสพติดให้ได้มาตรฐานคุณภาพ พร้อมให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้ที่ผ่านการบำบัดให้สามารถดำรงชีวิตอย่างปกติสุขไม่กลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำอีกต่อไป ด้วยการดำเนินโครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ ในพื้นที่อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๓

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในระบบบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะ ความตระหนัก และเข้าใจกลไกติดตามการช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาอย่างเป็นระบบ
๓. เพื่อให้มีการบริหารจัดการข้อมูลงานยาเสพติดแบบบูรณาการและเป็นระบบ

## เป้าหมายของโครงการ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ ในระบบบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในระดับดี
๒. กลุ่มเป้าหมายมีทักษะ ความตระหนัก และเข้าใจกลไกติดตามการช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาอย่างเป็นระบบ
๓. มีการจัดการข้อมูลงานยาเสพติดแบบบูรณาการและเป็นระบบ

## กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย

๑. นักเรียนโรงเรียนมัธยมและขยายโอกาสในพื้นที่อำเภอบ้านตาขุน จำนวน ๔๐๐ คน

## วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงาน

### ๑. ชั้นเตรียมการ

- ๑.๑ เขียนโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๑.๒ ประชุม ชี้แจง คณะทำงาน
- ๑.๓ ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง วิทยากร และผู้ร่วมโครงการ
- ๑.๔ จัดเตรียมวัสดุ เอกสาร และอุปกรณ์ ในการดำเนินกิจกรรม

### ๒. ชั้นดำเนินการ

- ๒.๑ ดำเนินกิจกรรมตามกำหนดการ ดังนี้
  - ๒.๑.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับระบบบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
  - ๒.๑.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการ ขั้นตอนการค้นหา คัดกรอง และติดตามผู้ป่วยยาเสพติด
  - ๒.๑.๓ ฝึกทักษะค้นหา คัดกรอง กลุ่มเสี่ยง
  - ๒.๑.๔ การจัดการข้อมูล
- ๒.๒ ติดตาม ประเมินผลโครงการ
- ๒.๓ สรุปผลการดำเนินโครงการ

## ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๓

## สถานที่

ห้องประชุมโรงเรียนบ้านตาขุนวิทยา ตำบลเขาวง อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

## งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณรายจ่าย ปี ๒๕๖๓ แผนงานบูรณาการป้องกันปราบปรามและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ (๒๑๐๐๒๐๖๐๘๒๐๐๐๐๐๐) กิจกรรมให้บริการรักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒xxxxN๔๕๐๔) กิจกรรมติดตามผู้ป่วยยาเสพติดที่ผ่านการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติดในพื้นที่ (๒๑๐๐๒xxxxN๔๕๐๔) ตามการจัดสรรเงินงบประมาณ ปี ๒๕๖๓ กิจกรรมติดตามผู้ป่วยยาเสพติดที่ผ่านการบำบัดรักษาฟื้นฟูสมรรถภาพและกลุ่มเสี่ยงที่มีประวัติเสพยาเสพติด

ให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) เพื่อใช้จ่ายตามรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐๐ คนๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐- บาท
  ๒. ค่าอาหารว่าง เครื่องดื่ม จำนวน ๔๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐- บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท(สามหมื่นบาทถ้วน)

#### ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวังขุม
๒. เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุน

#### การประเมินผลโครงการ

จากแบบประเมินความรู้ ความตระหนัก และทักษะเกี่ยวกับความรู้ ความเข้าใจ ในระบบ บำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยา การติดตามผู้ป่วยยาเสพติดหลังการบำบัด และมีระบบข้อมูล งานยาเสพติดแบบบูรณาการของเครือข่าย

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในระบบบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
๒. กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมมีทักษะ ความตระหนัก และเข้าใจกลไกติดตามการช่วยเหลือผู้ผ่านการบำบัดรักษาอย่างเป็นระบบ
๓. เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบ้านตาขุนมีการจัดการข้อมูลงานยาเสพติดแบบบูรณาการและเป็นระบบ

ผู้เขียนโครงการ  
สิริมา  
ว่าที่ร้อยตรีหญิง  
(สิริมา บุญศรีวงศ์สกุล)  
นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้เสนอโครงการ  
ดร. วิมลดา วัฒนานนท์  
(นางอุบล วัฒนานนท์)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายเมธา همانพัฒน์)  
สาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน

ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายประเมษฐ์ จินา)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริหารสาธารณสุข) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

กำหนดการ

โครงการลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพด้านยาเสพติดแบบบูรณาการ ในพื้นที่อำเภอบ้านตาขุน  
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปี ๒๕๖๓

๒ มีนาคม ๒๕๖๓ ณ โรงเรียนบ้านตาขุนวิทยา

เวลา	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
	๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ/ ชี้แจงกิจกรรม โดยนายอำเภอบ้านตาขุน
	๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	การควบคุม ป้องกัน ป้องปราม กวาดล้าง สารเสพติดและการใช้สารเสพติด โดยเจ้าหน้าที่จากอำเภอบ้านตาขุน
	๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	อาหารว่าง
	๑๐.๑๕ น. - ๑๑.๐๐ น.	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด การดำเนินคดีผู้เสพสารเสพติด ตาม พรบ.ยาเสพติดให้โทษ (เฉพาะผู้เสพสารเสพติด) โดยเจ้าหน้าที่ สภ.บ้านตาขุน
	๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	การเสริมพลังสร้างแรงจูงใจโดยชุมชน โดยประธานคณะกรรมการสถานศึกษา
	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	ยาเสพติด โรคสมองตื้อยา และผู้ป่วยยาเสพติด ระบบ ขั้นตอนการบำบัดผู้ป่วยยาเสพติด โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบ้านตาขุน
	๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	วิธีการ ขั้นตอนการค้นหา คัดกรอง ผู้ป่วยยาเสพติด และการติดตามผู้ป่วยยาเสพติดหลังบำบัด โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอบ้านตาขุน
	๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	อาหารว่าง
	๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	ค้นหา ตรวจปัสสาวะ คัดกรอง ในกลุ่มเสี่ยง โดยคณะทำงาน
	๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	อภิปรายซักถามทั่วไป ประเมินการจัดกิจกรรม เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ กำหนดการทำกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม